



# BREINSTRAAT

## iets voor uw patiënt/leerling en u?

**Breinstraat** is een website waarop jongeren (12-25 jaar) met niet-aangeboren hersenletsel (NAH) elkaar kunnen ontmoeten. Hier kunnen zij **vragen stellen en ervaringen uitwisselen**. Dit kan op verschillende manieren en anoniem (zonder gebruik eigen naam). Ook kunnen jongeren op een handige manier 'hun verhaal' beschrijven, voor zichzelf en om met andere te delen. In ruim 400 korte **videofragmenten** vertellen jongeren over allerlei onderwerpen en geven **tips** waar anderen iets aan kunnen hebben. Bijvoorbeeld over omgaan met vermoeidheid of onbegrip in de omgeving. In Breinstraat wordt ook uitgelegd hoe **hersenen** werken en wat belangrijk kan zijn na het oplopen van hersenletsel. Op **trefwoord** zoeken helpt in alle onderdelen van Breinstraat.

In het openbaar gedeelte van Breinstraat kunnen ook **ouders en professionals** informatie vinden over NAH en worden relevante bronnen (boeken, brochures, films, sites) gedeeld.

### BREINSTRAAT

### WAAROM?

- ❖ Omdat een 'lotgenoot/ervaringsdeskundige' anderen vaak echt begrijpt, meteen (h)erkent wat bedoeld of gevoeld wordt en uit eigen ervaring kan reageren. Of het nu over verdriet gaat of tips voor rijlessen of toetsen op school.
- ❖ Omdat een leeftijdsgenoot goed aansluit bij de belevingswereld.
- ❖ Omdat Breinstraat een vertrouwde, veilige omgeving is.
- ❖ Omdat het goed is om te ervaren dat ze niet de enige zijn, die ....
- ❖ Omdat ze Breinstraat helemaal op hun manier kunnen gebruiken: zij bepalen of lezen/luisteren/vragen stellen beter bevalt, of en met wie zij contact willen en wanneer en hoe.
- ❖ Omdat Breinstraat beschikbaar blijft, ook als zij over 2 jaar opeens met een nieuwe vraag zitten of ervaringen aan anderen willen doorgeven.
- ❖ Omdat het een goed gevoel geeft te kunnen delen met anderen en ook zelf te kunnen helpen.

### BREINSTRAAT

### HOE?

**Breinstraat.nl** heeft een **openbaar gedeelte** dat voor iedereen toegankelijk is en een **besloten deel**, waar de jongere via een **inlog** inkomt. In het **besloten deel** kunnen zij veilig met anderen communiceren en meer persoonlijke informatie vinden en delen.

