



BREINSTRAAT

IETS VOOR JOU?

Breinstraat is een nieuwe website waarop jij andere jongeren (12-25 jaar) met niet-aangeboren hersenletsel (NAH) kunt ontmoeten. Jij kunt **lezen** wat anderen bezighoudt, je kunt **vragen stellen en ervaringen uitwisselen**. Dit kan op verschillende manieren en ook anoniem (zonder gebruik eigen naam). Je kunt er ruim 400 korte **videofragmenten** vinden, waarin jongeren vertellen over allerlei **onderwerpen, en tips** geven waar jij iets aan kunt hebben. Bijvoorbeeld over omgaan met vermoeidheid of onbegrip in je omgeving. Ook wordt uitgelegd hoe hersenen werken en wat belangrijk kan zijn na het oplopen van hersenletsel. Breinstraat helpt je om **op trefwoord** snel te vinden waar jij naar op zoek bent. Ook kun je op een handige manier 'jouw verhaal' beschrijven, voor jezelf of ook om met andere delen. Tevens kun je de website aanraden aan je **ouders** en **professionals** bij wie je komt. Zij kunnen er ook belangrijke informatie vinden.

BREINSTRAAT

WAAROM?

- ❖ Omdat een andere jongere jou echt begrijpt, meteen (h)erkent wat jij bedoelt en uit eigen ervaring kan reageren. Of het nu over gevoelens gaat of over tips voor rijlessen of toetsen op school.
- ❖ Omdat een leeftijdsgenoot goed aansluit bij jouw belevingswereld.
- ❖ Omdat Breinstraat een vertrouwde, veilige omgeving is.
- ❖ Omdat het goed is om te ervaren dat jij niet de enige bent, die
- ❖ Omdat jij Breinstraat helemaal op jouw manier kunt gebruiken: jij bepaalt of lezen/luisteren/vragen stellen beter bevalt, of en met wie jij contact wilt en wanneer en hoe.
- ❖ Omdat Breinstraat beschikbaar blijft, ook als jij over 2 jaar opeens met een nieuwe vraag zit of ervaringen aan anderen wilt doorgeven.
- ❖ Omdat het een goed gevoel geeft te kunnen delen met anderen en ook zelf te kunnen helpen.

BREINSTRAAT

HOE?

Breinstraat.nl heeft een **openbaar gedeelte** dat voor iedereen toegankelijk is en een **besloten deel**, waar jij via een **inlog** inkomt. In het **besloten deel** kun je veilig met anderen communiceren en meer persoonlijke informatie vinden en delen.

GA JIJ HET UITPROBEREN?
SURF SNEL NAAR BREINSTRAAT.NL

