

Tips voor docenten bij de terugkeer op school (VO) van een leerling met een eetstoornis

- Het is van belang dat er binnen de school een vast aanspreekpunt is voor de ouders en voor de leerling. Dit kan de mentor of zorgcoördinator zijn; hij of zij zorgt voor interne afstemming en houdt betrokkenen binnen de school op de hoogte.
- Vraag naar het re-integratieplan, het nazorgtraject vanuit de kliniek of het ziekenhuis. Stel daarbij vragen zoals:
 - Is er een concreet haalbaar doel gesteld?
 - Zijn de korte termijn doelen bekend?
- Bespreek de mogelijkheid van tijdelijk onderwijs thuis of een zorgarrangement met een consulent OZL (Onderwijsondersteuning Zieke leerlingen) die is aangesloten bij het netwerk Ziezon en werkzaam is bij een Onderwijsadviesbureau bij u in de buurt.
- Adviezen om wel te doen:
 - Informeer de klas, afgestemd met de leerling en ouders.
 - Stel 'normale' eisen - die ook aan andere leerlingen worden gesteld - aan de leerling en overleg dit ook met collega's.
 - Zorg dat een leerling een veilige haven heeft op school. Een ruimte waar hij/zij zich terug kan trekken, bv. om te eten.
 - Betrek klasgenoten; schakel ze in als huiswerkmaatjes en als informatiebron om gebeurtenissen in de klas met de leerling te delen.
 - Stimuleer dat vrienden/vriendinnen gewoon vrienden/vriendinnen kunnen zijn en hun vragen en zorgen gewoon blijven delen met de betreffende leerling.
 - Maak regelmatig een kort gesprekje met ouders en leerling. Vraag ook hoe het met de ouders gaat.
- Wat kun je beter niet doen:
 - Zeg niet iets over het uiterlijk, dus bv. niet: "wat zie je er goed uit".
 - Het is niet helpend wanneer allerlei medewerkers gaan vragen hoe het gaat, anders dan je dat doet bij iedere andere ingrijpende gebeurtenis.
 - Bagatelliseer het probleem niet!
- De website van netwerk Ziezon biedt informatie over eetstoornissen, zie hiervoor de brochure van Ziezon: '[Een leerling met een eetstoornis](#)'.
- Daarnaast is een [handleiding voor docenten](#) te vinden op de website van Buro Puur.
- Proud2Bme is een [informatieve website](#) voor en door kinderen en jongeren met een eetstoornis en biedt daarnaast veel aanvullende informatie over deze ziekte.
- bespreek in overleg met behandelaar, ouders en leerling de mogelijkheden voor een skype verbinding en/of een KPN-Klasgenoot van [KlasseContact](#). Een aanvraag verloopt via een consulent OZL, die aangesloten is bij het netwerk Ziezon. Zoek de consulent OZL die werkzaam bij een Onderwijsadviesbureau bij u in de buurt via de [website van Ziezon](#) via de bullet op het landkaartje.

sometimes we don't need
advice,
we just need somebody to
listen.