

MET EEN HARTAANDOENING OP SCHOOL, JE STAAT ER NIET ALLEEN VOOR!

NAGEKOM
STUK SINI
MAART · SCH

Thema

Door: Marije Kort (UMCG)

Voor alle kinderen is het belangrijk om naar school te gaan. Voor kinderen met een chronische of langdurige ziekte is naar school gaan echter niet altijd vanzelfsprekend. Kinderen met een hartaandoening kunnen op verschillende vlakken aanpassingen of extra ondersteuning nodig hebben.

Om de start in het basisonderwijs, de overgang naar het voortgezet onderwijs en de keuze voor een vervolgopleiding zo soepel mogelijk te laten verlopen, zetten de consultants onderwijsondersteuning zieke leerlingen zich graag in voor leerlingen met een hartaandoening. Consultants OZL kunnen ouders en scholen ondersteunen, adviseren en begeleiden bij problemen en vragen omtrent onderwijs aan kinderen met een hartaandoening.

Met een hartaandoening naar school

De meeste kinderen met een hartaandoening kunnen gewoon naar school. Maar sommige kinderen hebben door hun hartaandoening aanpassingen nodig om goed mee te kunnen doen op school. Iedere leerling met een hartaandoening is verschillend

en de aanpassingen die op school gedaan moeten worden, verschillen daarom ook per situatie.

De meeste aanpassingen op school hebben te maken met een inspanningsbeperking of met een gebrek aan energie. Hierdoor kunnen zich problemen voordoen bij onder andere gymnastiek, het lopen van lange afstanden, overige lichamelijke inspanningen. Het opbrengen van langdurige concentratie kan tevens voor de nodige problemen zorgen. Ook excursies en schoolreisjes zijn momenten waar zich problemen voor kunnen doen. Bij de organisatie daarvan is er vaak extra aandacht nodig voor het vervoer, inspanning en het medicatiegebruik.

Het basisonderwijs

Wanneer uw kind naar het basisonderwijs gaat, is het aan te



Bron: www.cecsa.org

raden om voor het inschrijven bij een basisschool een gesprek aan te vragen met de school. Dit gesprek kunt u het beste voeren met de directeur, de intern begeleider en de toekomstige leerkracht. Wanneer u een gesprek met meerdere personen heeft, krijgt u een goed beeld van de zorg die de school kan bieden. Ook voorkomt het dat u meerdere keren hetzelfde verhaal moet vertellen. U kunt in dit gesprek vertellen dat uw kind een hartaandoening heeft. U legt uit wat het hebben van een hartaandoening betekent en welke beperkingen uw kind daardoor heeft. Als lid van de PAH kunt u gratis het Hartpaspoort aanvragen. Dit paspoort kan als leidraad dienen in het gesprek met de school.

Het voortgezet onderwijs

In het voortgezet onderwijs komen de beperkingen op het gebied van energie en inspanning meer uitgesproken naar voren dan in het basisonderwijs. Veel jongeren ervaren problemen in de grotere afstand die zij naar school moeten afleggen. Het aanschaffen van een fiets met trapondersteuning of het gebruik maken van het openbaar vervoer kunnen daarvoor oplossingen zijn. Het zorgt er ook voor dat deze jongeren energie overhouden die ze op school kunnen inzetten. De grootte van een school voor voortgezet onderwijs kan ook problemen opleveren. Zo moet een leerling bij de leswisseling snel van het ene naar het andere lokaal, waarbij ook geregeld de trap moet worden gebruikt. Bij sommige scholen zijn zelfs verschillende gebouwen op een terrein te vinden. Voor veel problemen zijn, samen met de school, oplossingen te vinden. Bij de keuze voor een school is het aan te raden om onder andere te informeren naar de mogelijkheden van de zorgstructuur, de aanpassingen in het lesrooster en het huiswerk en het gebruik van een extra boekenpakket. Ook in het voortgezet onderwijs kunt u een gesprek aanvragen met de zorgcoördinator en de directeur. U kunt in dit gesprek bespreken wat de mogelijkheden van de zorgstructuur zijn.

Studiekeuze in het voortgezet onderwijs

Jongeren op het voortgezet onderwijs krijgen te maken met de keuze voor vervolgopleidingen en hun beroepsperspectief. Zij volgen hiervoor het traject Loopbaanoriëntatie en -begeleiding (LOB). Jongeren met een chronische of langdurige ziekte hebben echter een andere benadering nodig in dit traject. Deze jongeren hebben een extra taak te voldoen. Zij moeten het ziek-zijn



Bron: wp.digischool.nl



Consulent Onderwijsondersteuning Zieke Leerlingen
Consulenten OZL zijn werkzaam bij de onderwijsadviesbureaus of bij de educatieve voorzieningen verbonden aan de universitair medische centra in Nederland. Consulenten OZL kunnen scholen, ouders en leerlingen ondersteunen, adviseren en begeleiden in hoe om te gaan met ziekte in het onderwijs. Alle consulenten OZL zijn verenigd in het landelijke netwerk Ziek zijn en onderwijs (Ziezon). Meer informatie over ziek zijn en onderwijs en het landelijke netwerk vindt u op www.ziezon.nl. Hier kunt u ook contactgegevens vinden van de onderwijsadviesbureaus en de educatieve voorzieningen bij u in de regio.

integreren in hun leven en hun plannen voor de toekomst. Voor jongeren met een hartaandoening kunnen er diverse dingen spelen die de keuze in vervolgopleidingen beperken of beïnvloeden. Zoals het omgaan met beperkte belastbaarheid, het digitaal en op afstand leren, de aandacht moeten verdelen en het luisteren naar je lichaam.

Stuurgroep Kindercardiologie

Om de expertise van consulenten OZL over hartaandoeningen te vergroten is in 2011 de stuurgroep Kindercardiologie opgericht. De stuurgroep bestaat uit consulenten OZL van diverse educatieve voorzieningen. Ze werken samen om de ondersteuning aan scholen en ouders van leerlingen met een hartaandoening te verbeteren. Om de expertise over hartaandoeningen van de consulenten OZL te optimaliseren is er het afgelopen jaar een uitgebreide informatiemap geschreven. Deze map bevat informatie over diverse hartaandoeningen en de invloed van een hartaandoening op het onderwijs. Daarnaast werken we aan de informatiemateriaal over hartaandoeningen voor scholen. Bij deze ontwikkelingen zoeken wij graag samenwerking met andere specialisten, instanties en organisaties zoals de Nederlandse Hartstichting. Wij blijven op de hoogte van en betrokken bij onderzoek naar hartaandoeningen en onderwijs in Nederland. □

Heeft u vragen naar aanleiding van dit artikel, dan kunt u via de e-mail contact opnemen met:

Drs. Marije Kort

Voorzitter Stuurgroep Kindercardiologie

Consulent OZL, Educatieve Voorziening UMCG

m.kort@umcg.nl